

# 2026年 10月 プールスケジュール

| 日  | 月                                               | 火                                               | 水  | 木                                                                                        | 金                                               | 土                                           |
|----|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------|
|    |                                                 |                                                 |    | 1<br>10:30～(50分)<br>AQUAZUMBA<br>講師：吉浦 美智子<br>17:30～(60分)<br>キザ-Jrスイミング<br>講師：スボ-ツキ ヲザ-  | 2<br>17:30～(60分)<br>キザ-Jrスイミング<br>講師：スボ-ツキ ヲザ-  | 3                                           |
| 4  | 5<br>17:30～(60分)<br>キザ-Jrスイミング<br>講師：スボ-ツキ ヲザ-  | 6<br>17:30～(60分)<br>キザ-Jrスイミング<br>講師：スボ-ツキ ヲザ-  | 7  | 8<br>10:30～(50分)<br>AQUAZUMBA<br>講師：吉浦 美智子<br>17:30～(60分)<br>キザ-Jrスイミング<br>講師：スボ-ツキ ヲザ-  | 9<br>17:30～(60分)<br>キザ-Jrスイミング<br>講師：スボ-ツキ ヲザ-  | 10                                          |
| 11 | 12<br>17:30～(60分)<br>キザ-Jrスイミング<br>講師：スボ-ツキ ヲザ- | 13<br>17:30～(60分)<br>キザ-Jrスイミング<br>講師：スボ-ツキ ヲザ- | 14 | 15<br>10:30～(50分)<br>AQUAZUMBA<br>講師：吉浦 美智子<br>17:30～(60分)<br>キザ-Jrスイミング<br>講師：スボ-ツキ ヲザ- | 16<br>17:30～(60分)<br>キザ-Jrスイミング<br>講師：スボ-ツキ ヲザ- | 17                                          |
| 18 | 19<br>17:30～(60分)<br>キザ-Jrスイミング<br>講師：スボ-ツキ ヲザ- | 20<br>17:30～(60分)<br>キザ-Jrスイミング<br>講師：スボ-ツキ ヲザ- | 21 | 22<br>10:30～(50分)<br>AQUAZUMBA<br>講師：吉浦 美智子<br>17:30～(60分)<br>キザ-Jrスイミング<br>講師：スボ-ツキ ヲザ- | 23<br>17:30～(60分)<br>キザ-Jrスイミング<br>講師：スボ-ツキ ヲザ- | 24<br>19:00～(50分)<br>AQUAZUMBA<br>講師：吉浦 美智子 |
| 25 | 26<br>17:30～(60分)<br>キザ-Jrスイミング<br>講師：スボ-ツキ ヲザ- | 27<br>17:30～(60分)<br>キザ-Jrスイミング<br>講師：スボ-ツキ ヲザ- | 28 | 29<br>プール掃除<br>講師：終日プール休み                                                                | 30<br>17:30～(60分)<br>キザ-Jrスイミング<br>講師：スボ-ツキ ヲザ- | 31<br>19:00～(50分)<br>AQUAZUMBA<br>講師：吉浦 美智子 |
|    |                                                 |                                                 |    |                                                                                          |                                                 |                                             |